



СЕМЬЯ

№2, 2007

Все человеческие беды происходят от того, что мы наслаждаемся тем, чем следует пользоваться, и пользуемся тем, чем следует наслаждаться.

Аврелий Августин



С Рождеством и Новым 2007 годом!



Дорогие друзья!

И снова приветствуем Вас на страницах нашей семейной христианской газеты. Вся слава Господу!

Напоминаем, что газета «Семья» о Вас и для Вас. Вы можете обмениваться мнениями, свидетельствами и задавать различные вопросы независимо от месторасположения, семейного стажа, конфессии.

Мы очень ждем Ваших комментариев по предыдущей теме и статьям.

В прошлый раз мы говорили об общении в браке. Сегодня в выпуске мы рассмотрим очень деликатную тему: **«Интимные отношения в браке»**. Не каждый человек осмелится открыть перед другими возникающие в этой области проблемы, поэтому просим Вас с уважением и пониманием отнестись к тем свидетельствам и мнениям, которые высказываются в данном выпуске газеты. Не забывайте о том, что каждый из нас нуждается в любви, понимании и прощении. Надеемся, что информация в нашей газете поможет Вашей семье развивать свои отношения!

Пусть Господь благословит каждую семью в любви и единстве!

*С любовью во Христе,
редакционная коллегия*

СЕГОДНЯ В НОМЕРЕ:



Для мужей

Существует множество вещей, которые может сделать муж, чтобы выразить, как он любит и уважает в своей жене личность.

Стр.3-4

Для жён

...у женщин более развита способность любить, дарить любовь и получать ее.



...женщины обычно больше, чем мужчины, стараются быть хорошими и верными партнерами в браке.

Стр.3,5

Родителям на заметку

...прежде чем родители могут начать ликвидацию безграмотности по половому воспитанию своих детей, им самим необходимо пройти «курсы самосовершенствования».



Стр.6-7

Ходите во свете: нитка втрое скрученная

Свидетельство

Иногда, чтобы достичь гармонии в сексуальных отношениях, сначала супругам необходимо пройти трудности. Свою историю нам поведают Андрей и Людмила.

Стр.8

Крик души!

Письмо в редакцию.

Не каждый человек способен открыть свой грех. Иван осознает всю сложность проблемы и просит о молитвенной поддержке нас, братьев и сестер во Христе.

Стр.9



Семинар «Погода в доме».

Недавно прошла очередная встреча семейного семинара «Погода в доме». По теме «Интимная близость в браке» делился Виталий Хольтер. Было очень интересно!

Стр.10-11



«Потому оставит человек отца своего и мать свою,
и прилепится к жене своей; и будут одна плоть. И были оба наги,
Адам и жена его, и не стыдились».

Бытие 2:24, 25

СЛОВАРИК

Каждый день средства массовой информации и прочие источники открыто говорят и показывают все то, что когда-то, еще совсем недавно, считалось сокровенным. Чтобы напомнить, уточнить и понять какое значение изначально вкладывалось в слово *интимный*, мы решили заглянуть в различные словари:

Толковый словарь Даля: (лат.) близкий, короткий, тесный, задушевный, сердечный, искренний, тайный, таимный, негласный, межусобный, скрытный, особнячный.

Толковый словарь Ушакова:

1. относящийся к области глубоко личного, сокровенного; задушевный, близкий.
2. Не подлежащий разглашению среди других, обычно скрываемый от других.
3. Половой (об отношениях между мужчиной и женщиной).

Толковый словарь Ожегова: сокровенный, задушевный; глубоко личный. Интимный отношения (близкие отношения, связь между мужчиной и женщиной).

Вы, наверное, заметили нечто общее в приведенных выше значениях — задушевность, сокровенность и т.д. Значит говоря об интимных отношениях подразумевается некоторая глубинная нежность, близость и единение.

А как мы, христиане, относимся к интимности в браке? Существуют ли ограничения в интимных семейных отношениях? Возможны ли препятствия в развитии полноценных интимных отношений?

Это и многое другое читайте в сегодняшнем номере и находите ответы на интересующие вас вопросы.

Литература по теме

Сегодня можно приобрести множество книг (и христианских в том числе), которые рассказывают об основах интимных отношений супругов. Предлагаем вам некоторые из них:

- ⇒ Майк Мэйсон «Таинство брака»
- ⇒ Боб Яндиан «Одна плоть»
- ⇒ Джош Макдауэлл «Секрет любви»
- ⇒ Джеймс Добсон «Любовь на всю жизнь»
- ⇒ Венден М. «Любовь, брак и праведность по вере»
- ⇒ Роберт Виланд «Как сделать несчастливый брак счастливым»
- ⇒ Эдвин Луис Коул «Сокровение секса»
- ⇒ Джуан Хант «Все о браке и даже больше»

Если данная литература вас интересует, мы можем переслать некоторые из этих книг в электронном виде. Обращайтесь на наш электронный адрес:

gazeta-semja@mail.ru

Вам и не снилось...

Актуально ли поднимать тему интимных отношений в браке сегодня, когда существует огромное количество источников информации, которыми свободно могут воспользоваться супруги? Оказывается, и в наши дни некоторые люди пребывают в неведении.

Апостол Павел сказал:

«Муж оказывай жене должное благорасположение; подобно и жена мужу.

Жена не властна над своим телом, но муж; равно и муж не властен над своим телом, но жена. Не уклоняйтесь друг от друга, разве по согласию, на время, для упражнения в посте и молитве, а [потом] опять будьте вместе, чтобы не искушал вас сатана невоздержанием вашим. Впрочем это сказано мною как позволение, а не как повеление.»

1 Коринфянам 7:3-5

Бездетная супружеская пара из Германии, посетившая клинику по лечению бесплодия, от врачей узнала, почему спустя 8 лет после совместной жизни у них нет детей - они просто не занимались сексом.

Персонал университетской клиники города Лубека был просто шокирован, сделав это открытие – в их практике подобная неосведомленность в межполовых отношениях встречается впервые. После того, как доктора провели серию тестов, выяснилось, что и супруг и супруга могут иметь детей.

Представитель клиники говорит, что "тогда мы просто спросили, как часто у них бывает секс". "Они побледили и спросили, что мы имеем в виду", - добавляет он. "Эта пара, которая выросла в религиозной среде, в течение 8 лет не могла завести ребен-

ка просто потому, что была не в курсе необходимых для зачатия физиологических требований". Тридцатилетняя женщина и ее тридцатилетний супруг сейчас посещают уроки сексуальной терапии.

Нам кажется, что эта история нереальна, но, боюсь, что реальной не бывает. И сегодня сексуальная неосведомленность часто приводит к трагедии—супруги не знают радости полового общения друг с другом. Чтобы радость ваша была совершенна на всех уровнях взаимоотношений с супругом, чтобы отношения ваши развивались, предлагаем вашему вниманию статьи супругов Тима и Беверли Лахай «Для жён» и «Для мужей».

Читайте дальше...

Подготовила
Т.Радомская

ДЛЯ МУЖЕЙ

В первые 10 лет брака мужчины в своей подавляющей части более сексуально активны, чем их жены. Конечно, это верно не во всех случаях, многое зависит от темперамента и от месячных циклов женщины, но сделать такое обобщение полезно. Более точно было бы указать, что от природы секс является наиболее сильной потребностью мужчины в первое десятилетие брака, в то время как у женщин эта потребность лишь потенциальная, ее нужно специально культивировать.

Поэтому любящий и разумный муж разузнает обо всем этом как можно больше, чтобы предложить своей жене такой стиль интимных отношений, который наилучшим образом соответствует и ее и его потребностям. Чем больше он заботится о ее удовольствии, тем вероятней, что его жена будет благоприятно расположена к физической близости. А чем больше удовлетворения женщина получает от секса, тем больше она ценит супружеские отношения.

Следующие правила помогут мужьям разбудить сексуальные потребности в их женах:

1. Изучите как можно больше. Почти все природные инстинкты мужчины, направленные на его сексуальное удовлетворение, не приносят удовлетворения его жене. Поскольку искусственность в любви не появляется инстинктивным путем, мудрый муж постарается как можно больше узнать из надежных религиозных книг.

2. Тренируйте свой самоконтроль. Апостол Павел сказал: «Не о себе только каждый заботься, но каждый и о других» (Филиппийцам 2:4).

Принцип альтруистической заботы о партнере справедлив, разумеется, и для интимных отношений супругов.

Продолжение на стр.4

Женщина имеет право восхищаться и наслаждаться телом своего мужа

Песни Песней Соломона 5:10-16:

«Возлюбленный мой бел и румян, лучше десяти тысяч других: голова его - чистое золото; кудри его волнистые, черные, как ворон; глаза его - как голуби при потоках вод, купающиеся в молоке, сидящие в довольстве; щеки его - цветник ароматный, гряды благовонных растений; губы его - лилии, источают текучую мирру; руки его - золотые кругляки, усаженные топазами; живот его - как изваяние из слоновой кости, обложенное сапфирами; голени его - мраморные столбы, поставленные на золотых подножиях; вид его подобен Ливану, величествен, как кедр; уста его - сладость, и весь он - любезность. Вот кто возлюбленный мой, и вот кто друг мой, дочери Иерусалимские!»



Мужчина имеет право восхищаться и наслаждаться телом своей жены

Песни Песней Соломона 7:2-10:

«О, как прекрасны ноги твои в сандалиях, дочь именная! Округление бедр твоих, как ожерелье, дело рук искусного художника; живот твой - круглая чаша, [в которой] не истощается ароматное вино; чрево твоё - ворох пшеницы, обставленный лилиями; два сосца твои - как два козленка, двойни серны; шея твоё - как столп из слоновой кости; глаза твои - озёрки Есевонские, что у ворот Батраббима; нос твой - башня Ливанская, обращенная к Дамаску; голова твоё на тебе, как Кармил, и волосы на голове твоё, как пурпур; царь увлечен [твоими] кудрями. Как ты прекрасна, как привлекательна, возлюбленная, твоёю миловидностью! Этот стан твой похож на пальму, и груди твои на виноградные кисти. Подумал я: влез бы я на пальму, ухватился бы за ветви ее; и груди твои были бы вместо кистей винограда, и запах от ноздрей твоих, как от яблоков; уста твои - как отличное вино.»

ДЛЯ ЖЁН

Одним из самых замечательных наблюдений, сделанных мною за годы, проведенные в приемной для консультаций, является заключение, что у женщин более развита способность любить, дарить любовь и получать ее. Видимо, по этой причине женщины обычно больше, чем мужчины, стараются быть хорошими и верными партнерами в браке. Одно очевидно — гораздо больше женщин, чем мужчин, согласных на сексуальную жизнь второго сорта. К счастью, им нет необходимости терпеть это и дальше.

Для самооценки замужней женщины жизненно важно, чтобы ее муж был удовлетворен ею как сексуальным партнером. Одна любящая жена с самооценкой, близкой к абсолютному нулю, жаловалась:

— Мой муж считает, что я идеальная повариха, домохозяйка и мать его детей, но он бросил меня, потому что у меня ничего не получалось в постели.

Большинство мужей готовы смириться с недостатками в других областях, если получают удовлетворение в постели. Мы не однократно отмечали, что почти каждая жена искренне хочет преуспеть в этом важнейшем аспекте брака, но слишком многие из них просто не знают, как подступиться к делу. Поэтому полезными будут несколько предложений, предназначенных специально для жен.

1. Сохраняйте в позитиве свои психологические установки.

Исследователи психики обнаружили, что человеку никогда не подняться выше своих ожиданий. Если он постоянно ждет беды, неудачи будут преследовать его. И, наоборот, если он предчувствует успех, он его добьется.

Продолжение на стр.5



ДЛЯ МУЖЕЙ

Начало на стр.3

Если вы мужчина, ваша сексуальная потребность может быть удовлетворена буквально за несколько секунд; с вашей женой дело обстоит в точности наоборот. Она медленнее начинает и дольше идет к своему оргазму. Большинство мужчин, обвиняющих своих жен во фригидности из-за того, что те не могут достичь оргазма, сами виноваты в этой проблеме.

Как можно решить эту проблему? Муж должен научиться управлять своим возбуждением, что требует строгой дисциплины и тренировок. Просто сосредоточьтесь на том, что может задержать семяизвержение на время, необходимое вашей жене для реализации вожделения. Помните, обычно требуется от 10 до 15 минут стимуляции, ручной или в совокупности, прежде чем женщина сможет достичь оргазма. Добавьте сюда время на предварительные ласки, и вы получите вполне достаточный срок для тренировки своего самоконтроля.

3. Сосредоточьтесь на удовлетворении потребностей своей жены. Поскольку оргазм у женщины протекает более сложно, чем у мужчины, ей требуется больше времени на изучение этого искусства. Мудрый муж с самого начала брака поставит своей целью удовлетворение сексуальных потребностей своей жены, и от этого оба супруга только выиграют.

4. Помните о том, что возбуждает женщин. Вид ложающейся в постель женщины является для большинства мужчин достаточно возбуждающим, чтобы приступить к половому акту. Жена же, напротив, в этот момент готова лишь действительно лечь в постель! Почему так получается? Потому что мужчин стимулируют зрительные образы, в то время как женщины сильнее реагируют на другие вещи — на тихие ласковые слова и нежные прикосновения.

От мужчины редко доводится услышать «Меня возбуждает ее голос», в то время как для женщин типично восклицание: «Он заговорил, и у меня внутри все перевернулось!» Мудр тот муж, что весь период от возвращения домой с работы и до поры лечь в постель постоянно пользуется своим голосом и «приемником» своей жены для «разогрева».

Если бы побольше мужей отдавали

себе отчет в том, каким образом они действуют на эмоции своей половины!

Речевой «приемник» у женщин настроен не только на тон голоса, но и на значение слов. Для женщин такие вещи очень важны.

5. Уважайте конфиденциальность. Мужчины гораздо больше женщин склонны хвастаться своей сексуальной жизнью. Красота и святость ваших интимных отношений — дело глубоко личное и сокровенное. Пусть оно таким и остается.

6. Остерегайтесь неприятного запаха. Обоняние — одно из главных наших чувств. Предусмотрительный любовник подготовится к физической близости, приняв ванну, воспользовавшись хорошим дезодорантом, не забудет и о гигиене полости рта.

7. Не форсируйте любовные игры. Время от времени, когда месячный цикл зрелой женщины делает ее необычайно эротичной, вы оба можете достигнуть впечатляющего по силе оргазма за какие-нибудь две минуты, а то и быстрее. Когда так получается, радуйтесь — но не надейтесь, что это станет нормой. Большинство супругов убедились, что время, затраченное на подготовительные ласки, — главный ключ к реакции женщины. Поэтому муж, который собирается быть хорошим любовником, не станет форсировать события, он научится наслаждаться любовной игрой. Мудрый муж не забудет, что его жене, чтобы достигнуть оргазма, обычно требуется на 10—15 минут больше, чем ему самому, но он не сочтет это время потерянным впусую.

8. Будьте откровенны. Большинство верующих женщин вступают в брак, сравнительно мало зная о сексе, и зачастую пребывают в наивной уверенности, что мужьям все это прекрасно известно и они их научат. Очень редко невесты предвидят то обстоятельство, что обсуждение интимных отношений для большинства мужчин — трудная тема. Собственно говоря, для многих супружеских пар эта тема оказывается самой трудной темой их разговоров. Как следствие, тем, кому свободный обмен мнениями по данному вопросу нужен больше всех, он меньше всех доступен.

Даже высокообразованные люди считают для себя затруднительным откровенно обсуждать с партнером свою сексуальную жизнь. Но этим как раз объясняется, почему родители бывают так смущены, когда дети задают вопросы о сек-

се — ведь они никогда не говорили об этом даже друг с другом. Мы пришли к выводу, что откровенный разговор между мужем и женой остается лучшим способом сексуального просвещения.

9. Любите в своей жене личность. Ни один человек не любит, когда с ним обращаются как с вещью; стремление к самоидентификации требует от каждого, чтобы он был принят как личность. Юноша удостаивается благосклонности девушки потому, что любит ее как личность, окружает ее вниманием и заботой. Слишком часто он после свадьбы с головой уходит в свою работу или бизнес, в то время как жена посвящает себя воспитанию детей. Постепенно они все больше погружаются каждый в свое занятие. В результате жена вскоре начинает чувствовать, что единственное общее у них с мужем — это постель. Для женщины такое положение никоим образом не приемлемо.

Столкнувшись с укорами жен, большинство мужей признают их справедливость. Но они не понимают, как это случилось, и не знают, каким образом можно поправить дело.

Существует множество вещей, которые может сделать муж, чтобы выразить, как он любит и уважает в своей жене личность. Причем эти действия оказываются взаимно полезными. Такое выражение чувств не только подтверждает любовь мужа, но и ее. Маленькие знаки внимания, которые муж оказывает или не оказывает жене, свидетельствуют о его любви к ней как личности.

Муж, который обращается со своей женой как с редкой драгоценностью, обычно получает горячий ответ на свои страстные признания. Когда и его слова, и его дела убеждают жену, что муж искренне ее любит, физическая близость становится естественным и высшим проявлением любви.

Господь мудро предназначил одного мужчину для одной женщины. Господь уготовал счастье брака для наслаждающихся всю жизнь одной истинной любовью. Коль скоро мужу удастся убедить жену, что их интимная близость — проявление его истинной любви, он найдет в ней верного партнера и друга.

Тим и Беверли Лахай

Полную версию статьи

«Только для мужей»

читайте на сайте:

Служение «Благословение Отца»



ДЛЯ ЖЁН

Начало на стр.3

Для женщины, стремящейся преуспеть в интимных делах, решающим фактором являются не талант, не коэффициент интеллекта и не возраст, а ее психологические установки.

Всем нам знакомы люди, которым удалось превзойти данное им от природы. Мы убеждены, что каждый христианин, вдохновленный Святым Духом, должен превзойти свои природные способности, в какой бы ситуации он ни оказался.

В своей роли консультанта я поражаюсь количеству красивых женщин, олицетворяющих собой сексуальную привлекательность, которые признавались, что они полностью несостоятельны в постели. А с другой стороны, некоторые зауряднейшие женщины, плоскогрудые или страдающие избыточным весом, рассказывали о страстной любви со своим мужем. Этим подтверждается, что не размеры, формы и внешность главенствуют в том, что делает женщину хорошей любовницей; более значимы, очевидно, ее внутренние психологические установки.

В сексуальном мышлении женщины чрезвычайно важны для нее три аспекта:

- а) что она думает о физической близости;
- б) что она думает о самой себе и
- в) что она думает о своем муже.

Ее внутренние установки в этих вопросах предопределяют ее успех или неудачу.

2. Расслабляйтесь! Расслабляйтесь! Расслабляйтесь! Никому не покажется удивительным, что девственница перед первой брачной ночью довольно напряжена. Почему так происходит? Любое новое событие вызывает нервное возбуждение — это совершенно естественно. Но как и во всем в жизни, повторение позволяет расслабиться. Чрезвычайно важно, чтобы жена научилась расслабляться во время совокупления, поскольку в таком состоянии весь организм функционирует лучше. Для любящего мужа важно, чтобы жена расслабилась, ведь если он почувствует, что она боится или нервничает, он может понять это как отращивание к себе. А ее спокойствие передается ему.

3. Отбросьте некоторые внутренние запреты. Хотя скромность относится к

числу замечательных женских добродетелей, в супружеской постели она неуместна. Писание учит, что Адам и Ева до грехопадения «были оба наги... и не стыдились» (Бытие 2:25). Другими словами, это означает, что даже в наготу своей они были свободны от запретов. Целомудренной жене могут понадобиться некоторые затраты времени и усилий на то, чтобы избавиться от внутренних запретов ее девичьих дней и научиться быть со своим мужем полностью открытой — но это абсолютно необходимо.

4. Помните, что мужчины возбуждаются зрительно. Господь сказал: «...всякий, кто смотрит на женщину с вожделением, уже прелюбодействовал с нею в сердце своем» (Матфея 5:28). А вы никогда не задумывались, почему Он не сделал таких указаний относительно женщины, которая вожделеет к мужчине? Причина проста. Мужчины быстро возбуждаются, едва завидев самый прекрасный для них образ — образ женщины.

Многие семейные консультанты требуют от жен, чтобы момент возвращения мужа домой был для них самым значительным моментом за весь день. Каждый вечер, приняв ванну, переодевшись, причесавшись, освежив косметику, жена готовится горячо приветствовать входящего в дом мужа. Счастлив тот муж, который уверен, что солнечный лучик скользнет на него, когда он вечером растворит дверь своего дома.

5. Никогда не пишите, не критикуйте, не высмеивайте мужа. Важно запомнить, что ничто не отталкивает мужчину сильнее, чем покровительственные замечания, критика или насмешки над его мужским достоинством. Не имеет значения, насколько расстроена жена, она никогда не должна вести себя подобным образом, если не хочет поставить под угрозу свои взаимоотношения с мужем.

6. Помните, что вы партнер. Господь дал женщине удивительную способность подыгрывать своему мужу. Большинство женщин согласятся, что им никогда не довелось бы пережить самые волнующие моменты в своей жизни, если бы они не были партнерами в инициативах своего мужа. Особенно это верно в отношении любви и секса.

Поскольку мужчины быстро возбуждаются при визуальной стимуляции, во многих случаях муж начинает подступать к жене с эротическим настроением, хотя совсем не думает о близости. Ха-

рактер ее реакции нередко предопределяет дальнейшее.

7. Регулярно соблюдайте правила гигиены. В наши дни, когда продается столько специального мыла, лосьонов и дезодорантов, запах тела не может стать проблемой.

8. Будьте откровенны. Одна из самых крупных ошибок молодых женщин — уверенность, что их мужья знают о сексе все. На самом же деле, это встречается очень редко, если встречается вообще. Мужчины могут интересоваться этим вопросом со дня окончания детского сада, но они зачастую слишком смущаются, чтобы обратиться к надежным источникам информации. Проблема усугубляется тем, что многие мужчины становятся законченными лжецами, как только речь заходит о сексе.

Если мужчина не прочитал трудов добросовестного автора или не обратился к надежному источнику информации, его сведения о женщинах так же несусветны. Это не должно расстраивать жену; ей следует смотреть на это, как на благоприятную возможность просветить его относительно одной-единственной женщины, которую ему предстоит узнать очень близко.

9. Если ничто не помогает, молитесь. В устах священнослужителя это звучит странно, но, если вы понимаете, что я хотел сказать, думаю, вы со мной согласитесь. Я убежден, что Господь не обрекал ни одну христианскую супружескую пару всю жизнь провести в мучениях из-за сексуальной неудовлетворенности или неумения достичь оргазма. Он снабдил каждую женщину способностью радоваться интимной близости с мужем. Единственный Его запрет относится к внебрачному сексу.

А в рамках священных уз брака сексуальные качества супругов должны доставлять им взаимное удовлетворение. Если этого не получается, Он знает способ исправить дело, так что молитесь об этом, и Он даст вам надлежащие указания. «Доныне вы ничего не просили во имя Мое; просите и получите, чтобы радость ваша была совершенна» (Иоанна 16:24).

Тим и Беверли Лахай

Полную версию статьи

«Только для жён»

читайте на сайте:

Служение «Благословение Отца»



Советы психолога: Консультации по половому воспитанию детей.



Р
О
Д
И
Т
Е
Л
Я
М
Н
А
З
А
М
Е
Т
К
У

Изучив ряд литературы, касающейся полового воспитания детей, я пришла к выводу, что прежде чем родители могут начать ликвидацию безграмотности по половому воспитанию своих детей, им самим необходимо пройти «курсы совершенствования». Ниже приводятся различные мысли (в моей переработке) психологов и педагогов занимающихся данной темой.

1. **Не надо** специально сажать ребенка напротив себя в позу послушного ученика и говорить: «Пришло время тебе узнать о сексе».
2. **Не надо** мяться и краснеть, словно ребенок своим вопросом застал вас самих за чем-то неприличным.
3. **Не надо** замалчивать эту тему, отговариваясь избитыми фразами типа «Это тебе еще рано», «Подрастешь – узнаешь» или вообще «Где это ты нахватался таких вопросов?!».
4. **Не надо** возводить секс в культ, навязывая ребенку информацию, которая ему не нужна и если и вызовет интерес, то только болезненный, проблемный, пугающий.

Многих интересует вопрос о том, **когда надо начинать разговор «об этом»** с ребенком. Существует мнение - тогда, когда ребенок начнет задавать вопросы сам. На самом деле, как считает масса психологов, воспитание сексуальной культуры (а не просто выдача информации о сексе) начинается практически с пеленок. И основное условие воспитания гармонично развитой в интимном плане личности - *слаженная сексуальная жизнь родителей, к существованию которой они не относятся ханжески*. В первый раз ребенок узнает о сексе *не тогда*, когда начинает задавать вопросы «откуда я взялся», а *когда* мать и отец стоят обнявшись над кроваткой грудного младенца. Проявление нежности и взаимного внимания в присутствии детей, как и при их зачатии жизненно необходимо.

Я считаю, что лучшее, что может дать отец своим детям, - это любить их мать. Еврейские мудрецы утверждают, что если муж во время половой близости с женой думает о другой женщине, то у него родится сын неуважающий свою мать.

**Знаете ли Вы, что...
более 50-ти процентов детей Эстонии подвергаются сексуальному насилию!!!**

Уверена, что половое воспитание ребенка должно начинаться с того, что в интимных отношениях

родителей всему начало любовь, понимание и нежность. И это как раз и есть противоядие от будущей сексуальной распущенности.

Многие родители, боясь вырастить «сексуально развращенных» детей, лишают их самого необходимого: родительской ласки. Хотя как можно упрекать в этом родителей, когда в свое время все популярные медицинские журналы твердили: «Не берите ребенка на руки, не ласкайте, не целуйте, не тормошите его - это может спровоцировать нездоровые сексуальные ощущения у детей». На самом же деле ребенок по жизненным показаниям нуждается в том, чтобы родители его целовали, тискали и нежно обнимали. В конце концов, таким образом он тоже ощущает себя любимым, нужным и значимым.

«Сексуальная информация **детям-дошкольникам** должна выдаваться по нарастающей: трехлетнему ребенку, на вопрос «откуда берутся дети» достаточно ответить: «Из животика». Шестилетнему уже придется рассказать, что ребенок развивается из специальной клеточки. А более старшие дети уже вполне могут узнать, каким образом эта клеточка в животике появляется. Если маленький ребенок спросит, чем отличаются мальчики и девочки (этот вопрос может быть спровоцирован тем, что малыш увидит, как «ходит на горшочек» представитель противоположного пола), можно ему сказать, что бывают мужчины, как папа, и женщины, как мама. Женщины вырастают из девочек, а мужчины - из мальчиков. И это просто два разных вида людей. Ребенку постарше, когда он сможет рассматривать картинки в соответствующих детских книжках, можно уже показать, как отличается строение половых органов мальчика и девочки».

В процессе **полового воспитания детей младшего школьного возраста** должны учитываться физиологические и психологические особенности. Для нормального полового развития и установления правильных отношений между мальчиком и девочкой в этом периоде важно развивать такие нравственные качества, как *стыдливость*, сдержанность, готовность всегда оказать помощь.

Половое воспитание в период полового созревания намного сложнее, труднее и должно быть предельно деликатным, учитывающим в первую очередь происходящие в это время изменения в организме, а также личностные качества подростка. Девочки вступают в подростковый период где-то в 12 - 14 лет, мальчики в 13- 15 лет. Физиологическая пере-

стройка организма в подростковом возрасте, повышенная выработка половых гормонов приводят к изменениям отношений между полами, а это уже имеет социальную и нравственную окраску. Взрослые обязаны знать и помнить об этом. Они *не должны ограничиваться только гигиеническими советами и рекомендациями*, а более широко оценивать наступившие в организме изменения.



Важно в подростковом возрасте не допустить у детей эмоциональных срывов, психических травм, которые могут оставить глубокий след на всю жизнь. В воспитании правильного отношения к женщине самую большую роль играет пример родителей. Все слова отца об уважительном отношении к женщине моментально теряют смысл, если он сам проявляет грубость в отношении своей жены. При половом воспитании мальчиков и юношей нельзя забывать и о необходимости поддерживать мужской авторитет. Крайне недопустимо, чтобы жена, пусть даже заслуженно, критиковала при детях действия отца, унижая его мужское достоинство. Пример отца в семье всегда оказывает влияние на формирование у детей обоюбого пола образа мужчины - мужа и отца. Сын, в зависимости от этого образа, усваивает свою линию поведения, в том числе и с лицами противоположного пола, а дочь видит в нём возможный идеал будущего супруга или зарекается вообще когда бы то ни было выходить замуж. И поэтому родители в первую очередь в ответе за семейное будущее собственных детей.

Многие душепопечители и психологи советуют, что необходимо избегать фраз типа «вырастешь – узнаешь», потому что ребенок будет удовлетворять свое любопытство из других источников. Главная задача родителей, чтобы ребенок доверял той информации, которую он услышит из уст мамы или папы, и чтобы она значила больше, чем то, что расскажут, ему на улице. А для этого **не надо оттачивать детей, не надо провоцировать их замыкаться и оставаться наедине со своими вопросами**.

Из диплома Олии Стельмах на тему: «Христианское душепопечительство при решении проблем сексуального характера в брачно-семейной жизни»,

2006 г.

Р О Д И Т Е Л Я М Н А З А М Е Т К У

Как я узнала «об этом»...

Я не родилась в христианской семье и в детстве не ходила в воскресную школу, и не получила христианского воспитания будучи ребенком. Тем не менее, у нас семья была замечательная и дружная. В нашей семье есть традиция собираться за праздничным столом у бабушки и дедушки (родителей мамы). И вот когда собираются три-четыре поколения за одним столом, то сама атмосфера располагает к открытости и доверию. Но «об этом» я узнала не за праздничным столом.

Мы жили на Дальнем Востоке (папа военнослужащий) в городе Уссурийске (именно там в тайге живут те самые уссурийские тигры) и в моем классе самым оскорбительным было, когда кто-то говорил: «Твои родители переспали и ты родился/родилась!» У меня было подозрение, что так оно и было, но как-то неудобно было об этом спрашивать у родителей. В *аиста* и *капусту* я уже давно не верила, но точно не знала откуда же все-таки я взялась. Мама с папой что-то пытались на уровне клеток объяснить, но мне это было не столько непонятно, сколько неинтересно и скучно. Какие-то клетки соединились и я образовалась в животе. А каким путем эти клетки соединились, я так и не могла понять.

Литература по теме:

- ⇒ Детская сексология «Сексуальное воспитание детей» - Материал для родителей и детей.
- ⇒ Статья «Воспитание целомудрия у детей».
- ⇒ Глория Коупленд «Воспитание детей в развращенные времена».
- ⇒ Эдвин Луис Коул «Сокровение секса»

Дорогие родители!

Если вас интересует литература по данной теме, обратитесь в редакцию нашей газеты:

gazeta-semja@mail.ru

Мы можем переслать вам эти материалы в электронном виде.

Летом родители отвезли нас с сестрой в Одессу к бабушке и дедушке на каникулы. Мой дедушка, романтик по натуре, рассказывал, что папа посмотрел маме в глаза, а мама ему в глаза, они полюбили друг друга, поцеловались и я родилась. Очень красивая история – она помогла мне с детства знать, что я родилась от любви, но хотелось знать поподробнее. Я-то понимала, что от поцелуя дети не рождаются.

Однажды мой дядя шел в гости к своему другу и его жене и взял меня с собой. Меня все время за собой взрослые таскали, может быть потому, что я могла тихо сидеть и слушать. И в тот вечер мы сидели на веранде, взрослые разговаривали на свои темы, а я сидела и слушала. Только вот мне казалась, что они все время матерились, потому что говорили очень часто слово *секс*. У меня было ощущение, что это не столько плохое слово, сколько таинственное – я же об этом ничего не знала. Должна сказать, что я четко запомнила фразу о том, что *секс – это не просто физическая связь*, но что она значила я так и не знала. Когда мы возвращались с дядей домой, то я сказала ему: «А почему Ваня (друг дяди) все время матерился?». Мой дядя, думаю, был готов услышать от меня уточняющие вопросы и спросил: «А какое слово ты считаешь матерным?». Я покраснела и с трудом сказала: «Секс...»

Этим вечером, вернувшись домой, мы с дядей сидели на кухне, пили чай и разговаривали. У него была книжечка: «Детская сексуальная энциклопедия», где начиная от кошечек-собачек плавно переходили к людям. И вот теперь мне стало понятно, что и дедушка был

Уважаемые родители!

С 23 января в Музее Здравоохранения (Eesti Tervishoju Muuseum) проводятся специальные лекции и экскурсии для детей и родителей, где рассказывается с научной точки зрения о развитии человека от зачатия и до рождения. Адрес музея: Lai 28/30. Телефон 6411730. Благодарим за предоставленную информацию брата Николая Жилина.



прав (только он рассказывал историю, сделав «монтаж»), и мама с папой про клеточки рассказывали тоже правду. Просто у меня не было всей картины и поэтому все ранее рассказанные вариации на тему возникновения детей казались неправдоподобными.

Я благодарю Бога, что Он еще до моего уверования подготавливал меня к брачным отношениям нежно и мягко. Сколько историй мне приходилось слышать о том, когда ребенку так извращенно говорили о сексе, что во взрослом возрасте он пожинал плоды, то есть отношение к интимной близости как к грязи закладывалось с детских лет. Сколько несчастных семейных пар из-за того, что родители постеснялись рассказать детям и просто избежали в воспитании аспект интимных отношений. Поверьте, ребенок найдет информацию и без вас, дорогие родители, но это будет не лучшая информация. Будьте внимательны к своему ребенку! Этим вы дадите ему возможность быть полноценно счастливым в браке и сделать счастливым своего супруга.

Татьяна

Радомская



Ходите во свете: НИТКА ВТРОЕ СКРУЧЕННАЯ

Эта семейная пара решила поделиться тем, как Господь наделил их мудростью в понимании друг друга. Иногда, чтобы достичь гармонии в сексуальных отношениях, необходимо пройти трудности.

Людмила:

«Нитка втрое скрученная...» Мы знаем, что здесь говорится о взаимоотношениях в трех сферах: духовная, душевная и физическая. И развиваться они будут только в том случае, если мы будем их развивать!

Мое сегодняшнее свидетельство о развитии моих взаимоотношений с мужем в сфере физической близости. Когда мы поженились, то были еще неверующими. И у меня внутри был, как я его называю «комплекс православия» по отношению к сексу, то есть что это не совсем чистая сфера.

Но, слава Богу, у моего мужа было совсем другое отношение к этому вопросу. И я благодарю Бога за мудрость моего мужа, с которой он помог мне разрушить комплексы.

В чем же заключалась эта мудрость? Можно ответить библейским текстом: «ходите во свете». Мы начали обсуждать эту тему, выяснять что нравится - не нравится, искать ответы на волновавшие вопросы. И благодаря тому, что мне задавались прямые вопросы, мне приходилось давать ответы. Иногда мне было очень трудно отвечать, но я делала уси-

лия над собой и отвечала.

Теперь, спустя время и зная слово Бога, я понимаю, что все это было не зря. Это было строительство наших физических взаимоотношений, и не только их.

Андрей:

Уж так человек устроен, что воспринимает другого через себя. Вот и я долгие годы не понимал и удивлялся своей жене, вернее ее отношению к сексу. Я не понимал ее отговорок: «Я устала», «У меня плохое настроение», «Сегодня был сложный день». Ведь я-то при одной мысли о физической близости забывал обо все на свете, и был готов!

В то время я работал в разных местах, но они не были связаны с большой ответственностью и нагрузкой. И только когда я перешел на новую должность, где совершенно другой вид деятельности, тогда познал новое состояние. Пока я осваивал новые обязанности, от усталости у меня исчезло всякое желание физической близости. Я мог думать об этом, но желания не возникало, и сначала меня это расстраивало. Но, слава Богу, потом пришло понимание, отчего

все так происходит. И я благодарен Богу за мою жену: она отнеслась с пониманием к этой ситуации и очень поддерживала меня (ей-то все это было знакомо).

Через эту историю моей жизни я увидел, что женщины от начала устроены по-другому в эмоциональной сфере. Нам, как мужьям нужно это знать и принимать во внимание, особенно, когда заболел ребенок или что-то случается у детей, когда они повзрослели.

И еще мне хочется задать вопрос моим женатым братьям во Христе: ты заешь, был ли оргазм у твоей жены? Если затрудняешься ответить, то ты не знаешь! И значит, до сих пор ты многое терял при близости с твоей женой, то есть по факту вы еще не стали одной плотью.

Я желаю всем супружеским парам сеять и сеять друг в друга любовь, заботу, понимание, прощение, милость, романтику, поддержку, желание выслушать и помочь, молитву, совместную молитву. И как мы знаем: «что посеет человек, то и пожнет», будет урожай всему посеянному!

Известные причины сексуальных проблем

Различные исследования полового общения показали, что около 50 процентов браков имеют супруги, не справляющиеся с сексуальными проблемами и страдающих от половых дисфункций. Ниже представлены некоторые из причин проблем супругов.

1. Медицинские проблемы - в таких случаях необходимо обращаться к терапевту.
2. Мысли, проходящие в голове человека.
3. Отсутствие личной гигиены.
4. Религиозные запреты.
5. Расхождения в желании партнёров - частота, время проведения (количество минут или часов, утро или вечер).
6. Женские проблемы (аноргазмия, ситуационная аноргазмия, боль при совокуплении, физиологическая недоразвитость, общая слабость и растяжение мышц малого таза у рожавших женщин) и мужские проблемы (неспособность поддерживать эрекцию при совокуплении или во время совокупления, неумение расслабиться).
8. Подверженность стрессу.
9. Усталость.
10. Дезинформация, что включает в себя как обычные заблуждения, так и личные (семейные) табу.
11. Социальные установки.
12. Ранние впечатления.
13. Неумение расслабиться.
14. Внешние помехи.
15. Эмоциональная блокада, которая включает в себя конфликтные отношения между супругами, личностные особенности мужа, личностные особенности жены; а так же страхи, сомнения в отношении мужественности или женственности, чувство вины.
16. Психическое состояние одного или обоих супругов.
17. Сексуальные отклонения супругов.
18. Различный сексуальный опыт (или его отсутствие) состоящих в браке.
19. Негативный опыт в предыдущем браке или в сексуальных контактах до брака.
20. Супружеская измена или недоверие

супругу/
супруге.

Многие
христиане

считают, что секс и связанные с ним проблемы должны быть медицинской темой, в крайнем случае психологической. Согласно опросу, мнения разделились на две приблизительно равные группы - одни считают, что в Церковном служении давно пора открыть «отдел по ликвидации сексуальной безграмотности». Другие утверждают, что среди христианских семей не может быть таких проблем, так как Господь силён решить любую проблему.



*Из диплома Олии Стельмах
на тему: «Христианское
душепопечительство*

*при решении проблем сексуального
характера в брачно-семейной жизни»,*

2006 г.

+

Крик души!

Многим известно такое выражение: «Если ты не опозоришь грех, то грех опозорит тебя». Брат, который поделился своей проблемой поступил открыто. Он нуждается в молитвенной поддержке. Просим вас отнестись к его проблеме с пониманием, а не осуждением.

Приветствую вас любовью Господа Иисуса Христа. Меня зовут Иван. Есть серьезная проблема, от которой я долгое время не могу освободиться, не смотря на все мои молитвы.

Не знаю с чего начать. Думаю с того, что когда мы были еще подростками, кто-то из знакомых ребят предложил заняться мастурбацией, что мы и сделали.

Слышал, что большинство юношей занимаются этим. Проблема на сегодняшний день заключается в том, что мне уже 30 лет, я женат, но существует до сих пор эта зависимость. Долгое

время я не мог ни с кем говорить на эту тему, вероятно потому, что боялся потерять имидж "преуспевающего христианина". Я занимался служением проповеди, был миссионером, но всегда был этот камень преткновения. Сильно мучает меня. Слышал разные мысли по этому поводу, некоторые христианские проповедники считают это демонической зависимостью, некоторые просто слабой волей и нетерпением.

Недавно я открылся одному пастору, он сказал что это зависимость и нужно с моей

женой решать этот вопрос. Это отдельная тема, не знаю как вы относитесь к пониманию «сексуальная несовместимость». Скажем так, мне один раз в неделю - очень мало, сложно сдерживаться, чаще, начинаются скандалы, ей - много этого. Я если каждый раз против ее воли, то получается что я так же занимаюсь просто самоудовлетворением.

Не знаю как дальше быть. Этот грех разрушает меня как личность и как христианина. Прошу вас помогите советом, и конечно же молитвой.

С уважением, Иван

СПРАВКА

Мы решили не давать никаких комментариев и субъективных оценок по проблеме в статье «Крик души!», но обращаем ваше внимание на значение понятий, чтобы иметь представление о чем идет речь не в контексте собственных догадок, а на основании достоверных источников. А дальше «думайте сами, решайте сами».

Мастурбация (новолат. masturbatio, от латинского manus — рука и stupro — оскверняю), рукоблудие, искусственное раздражение половых органов с целью достижения оргазма; то же, что онанизм.

Онанизм (от имени библейского персонажа Онана), рукоблудие, суррогатная форма полового удовлетворения, искусственное раздражение эrogenных зон (чаще — половых органов) с целью вызывания оргазма. Онанизм широко распространён в животном мире. У человека в большинстве случаев онанизм практикуется в возрасте полового созревания и прекращается с началом половой жизни, что связано в основном с биосоциальной дисгармонией, обусловленной пробуждением половой сферы в период, когда индивидуум еще не достиг социальной зрелости. Отрицательное влияние онанизма на здоровье обусловлено прежде всего страхом перед его последствиями, что может вести к развитию невроза.

Поскольку понятие онанизм бе-

рет свое начало от **Онана**, то мы посчитали не лишним еще раз напомнить его историю описанную в главе 38 книги Бытие:

Стихи 1-10 «В то время Иуда отошел от братьев своих и поселился близ одного Одолламитянина, которому имя: Хира. И увидел там Иуда дочь одного Хананеянина, которому имя: Шуа; и взял ее и вошел к ней. Она зачала и родила сына; и он нарек ему имя: Ир. И зачала опять, и родила сына, и нарекла ему имя: Онан. И еще родила сына и нарекла ему имя: Шела. Иуда был в Хезиве, когда она родила его. И взял Иуда жену Иру, первенцу своему; имя ей Фамарь. Ир, первенец Иудин, был неугоден пред очами Господа, и умертвил его Господь. И сказал Иуда Онану: войди к жене брата твоего, женись на ней, как деверь, и восстави семя брату твоему. Онан знал, что семя будет не ему, и потому, когда входил к жене брата своего, изливал на землю, чтобы не дать семени брату своему. Зло было пред

очами Господа то, что он делал; и Он умертвил и его.»

Литература по теме:

Стивен Артерберн,
Фред Стокер с Майком Йоки
«Борьба каждого мужчины»
(«Every Man's Battle»)

«В этой книге довольно открыто описываются трудности, с которыми сталкивались авторы и другие мужчины на пути к целомудрию. Ради честного диалога с читателем, ведущим такую же борьбу, мы поставили перед собой цель — достичь полной откровенности и в то же время не задеть ничьих чувств... чтобы мужчины смогли посмотреть правде в глаза и пойти путём освящения силой и благодатью Божьей».

В конце книги есть пособие для работы над темами.



Семинар «Погода в доме»

Недавно прошла очередная встреча семейного семинара «Погода в доме». По теме «Интимная близость» делился брат Виталий Хольтер (медицинское образование, высшее экономическое образование, 12 лет стажа в отделении реанимации и интенсивной терапии, представитель фармацевтической компании Eli Lilly) - внимательный муж и заботливый отец. Мы спросили Виталия, как специалиста в области медицины и как христианина, о контрацепции и представляем Вашему вниманию эти подробные и содержательные ответы. (На фото с супругой Жаклин)

Должны и могут ли христианские семьи заниматься планированием семьи: сколько детей и когда рожать? Не идет ли это в разрез с учением Библии?

В церквях существуют разногласия по этому вопросу и по сей день. В Библии нет чёткого и однозначного ответа на этот вопрос. Большинство библейских ссылок, на которые часто ссылаются противники планирования семьи, либо при более внимательном исследовании оказываются вырванными из контекста, либо вывод, сделанный на их основании, является «притянутым за уши». Я думаю, что христианские семьи могут планировать свою жизнь, но нужно быть готовыми к неожиданным переменам в ней, потому что «в жизни всякое бывает» и, в конечном итоге, всё свершится так, как допустит Господь. Однако Бог не лишает супругов возможности думать, выбирать, выражать своё «хотение» в вопросе деторождения, что подтверждается в Евангелии от Иоанна 1:12-13, где, противопоставляя рождение на свет естественным путём сверхъестественному рождению в семью Божью, апостол Иоанн дал ясно понять, что в рождении детей естественным путём решающую роль играет «хотение мужа» или, выражаясь немного современнее, желание супругов иметь детей. Я считаю, что ребёнок должен быть желанным и своевременным подарком семье.

Мне кажется, что *вопрос не в планировании (можно планировать), а в методах планирования.* Некоторые из так называемых «методов планирования семьи» являются по существу ни чем иным как убийством нерожденного ребёнка, что, естественно, недопустимо для христианина с точки зрения христианской морали. Поэтому, выбирая метод контрацепции (предохранения от беременности), необходимо быть уверенным, что он не приводит к гибели человеческого зародыша на какой бы то ни было стадии его развития. Хочу немного уточнить: под человеческим зародышем я понимаю оплодотворённую яйцеклетку. Как только мужская половая клетка (сперматозоид) слилась с женской (яйцеклеткой), там начинается Чудо Жизни, а женский организм как бы берёт его под защиту и останавливает все процессы, создающие угрозу для его выживания: в организме женщины прекраща-

ется обычный физиологический процесс – менструация; в матке женщины создаются условия для того чтобы этот зародыш мог благополучно прикрепиться к стенке, а затем - развиваться и расти... Если до слияния друг с другом и яйцеклетка и сперматозоид не были настолько ценны для организма человека, что он не заботился о сохранении их жизнеспособности (в отсутствии друг друга они погибали, и это являлось нормой), то после оплодотворения – совсем другое дело: в течение 9 месяцев выживание нового, развивающегося организма становится приоритетной задачей организма матери. Думаю, что это очень наглядно и убедительно демонстрирует нам Божественный принцип в данном вопросе: оплодотворённая яйцеклетка должна жить и развиваться. Практически же для нас это значит, что используемые нами методы контрацепции должны «работать» до того, как оплодотворение произошло, и не допускать его. Если же их действие на яйцеклетку начинается уже после её оплодотворения, то это значит, что они убивают зародившуюся Жизнь, а это недопустимо.

Аборт можно считать методом планирования семьи? Почему говорят, что это убийство— человек же еще не родился?

С точки зрения Библейской морали, жизнь человека начинается не с момента его рождения, а с момента зачатия. В этом легко убедиться хотя бы на примере 136 псалма, где Давид утверждает, что Бог видел его, считался с ним, устраивал его и готовил для него план, когда он был ещё только зародышем во чреве матери (Пс. 136:13-16). Это говорит о том, что для Бога человеческий зародыш уже является «достаточно живым», чтобы быть объектом Его действий и планов, и Он относится к нему, как к человеку. Помимо этого есть также множество других мест Священного Писания, подтверждающих особое внимание Бога к человеку ещё на стадии формирования последнего в организме матери. Если в период внутриутробной жизни Бог так ценит жизнь человека и заботится о нём, то кто дал нам право не считаться с человеческой жизнью в этот период?!

Я думаю, что тут всё просто: лишение жизни называется убийством, а чем ещё

является аборт, как не лишением жизни крохотного, незащитного существа, которое имеет такое же право на жизнь, как и мы с Вами?

Какие методы планирования, по Вашему, неприемлемы для христиан? Церковь даёт конкретные указания по поводу контрацепций?

Как я уже упоминал, я против тех методов контрацепции, которые уничтожают уже оплодотворённую яйцеклетку. Но давайте сделаем краткий обзор основных методов контрацепции, применяемых сегодня:

Механические методы. Использование специальных средств и приспособлений с целью создания физического «барьера» контакта между спермой и яйцеклеткой. Простейшим и наиболее популярным из них является презерватив. Его несомненным достоинством является практическое отсутствие всяких побочных действий (за исключением, может быть, аллергии на смазочное вещество, которая, к счастью, встречается очень редко). С точки зрения христианской морали, это вполне подходящий метод, поскольку его применение не связано с уничтожением оплодотворённой яйцеклетки – он не допускает оплодотворения как такового. Минусом является отсутствие абсолютной надёжности метода – иногда презервативы рвутся со всеми «вытекающими последствиями»...

Хирургические методы. К ним относится аборт и стерилизация. По поводу аборта мы уже говорили. Это – убийство нерожденного, причём независимо от срока беременности. Миниаборт – это по сути тот же аборт, произведённый на ранней стадии беременности. Думаю, что нет необходимости вновь возвращаться к этому. Для христианина аборт неприемлем, и, давайте, поставим на этом точку (мы не говорим сейчас о медицинских показаниях для аборта, мы лишь рассматривали его, как метод планирования семьи). Что касается стерилизации, то она представляет собой операцию на маточных трубах (женская стерилизация) или семявыводящих протоках (мужская стерилизация), в результате чего мужчина или женщина навсегда теряют способность иметь детей с полным сохранением способности вступать в половые отношения.

Надёжность данного метода стопроцентная, но, в силу своей необратимости, он может быть порекомендован лишь тем парам, состояние здоровья которых не позволяет им иметь детей.

Гормональный метод. То есть использование препаратов, содержащих женские половые гормоны, что приводит к изменениям в физиологии женского организма, благодаря которым прекращается регулярная овуляция (созревание и выход яйцеклетки), а, следовательно, и менструальный цикл. Оплодотворения не происходит, т.к. нечему оплодотворяться – яйцеклетка не «созревает». Естественно, это справедливо только на время приёма препарата. После его отмены всё быстро восстанавливается в норму, и женщина способна забеременеть. С точки зрения христианской морали, данный метод, на мой взгляд, не противопоказан, поскольку никакого уничтожения начавшейся и развивающейся человеческой жизни не происходит. Минусами данного метода являются необходимость постоянного следования схеме приёма препарата, но это не настолько сложно, как может показаться вначале – со временем всё входит в привычку. Данная проблема в последнее время решается с помощью разработки новых методов введения препарата в организм женщины: с помощью инъекции, с помощью специального пластыря, укрепляемого на коже и т.д. Ни один из данных методов не идеален, и каждая женщина должна сама решить, что ей больше подходит. К слову сказать: не все гормональные препараты воздействуют подобным образом. Механизм действия некоторых из них связан со стимуляцией процессов, при которых оплодотворённая яйцеклетка становится неспособной прикрепиться к стенке матки, в следствии чего – погибает. Поэтому, выбирая для себя подходящий препарат, обязательно попросите врача в доступных Вам словах объяснить, как он действует, и только потом принимайте решение. Помните: врач советует и консультирует, но *последнее слово всегда должно оставаться за Вами!*

Внутриматочные противозачаточные средства или, так называемые, «внутриматочные спирали». По сути дела представляют собой одну из разновидностей механических методов. Однако я хочу поговорить об этом отдельно, поскольку механизм их действия принципиально другой. О действии спиралей часто бытует ошибочное мнение, что они препятствуют проникновению сперматозоидов в матку. На самом же деле, находясь в матке, они являются инородными телами, под действием которых матка женщины раздражается и в ней начинается так называемое «неинфекционное воспаление»,

не представляющее опасности здоровью женщины, но приводящее к изменениям во внутренней слизистой оболочке матки, в результате чего она оказывается неспособной удержать оплодотворённую яйцеклетку и та погибает. В общем, можно сказать, что внутриматочные спирали оказывают абортивное действие. Думаю, что вывод очевиден: они не для женщин-христианок. В последнее время появились новые виды спиралей, которые содержат гормоны и действуют подобно гормональным таблеткам, подавляющим овуляцию. Это – другое дело, но внутриматочная спираль в том «чистом» классическом виде, в котором она известна вот уже десятилетиями, к сожалению, представляет собой орудие убийства оплодотворённой яйцеклетки, не смотря на то, что и в христианских кругах женщины нередко пользуются ей. Я думаю, что причина тому – незнание.

Какие фирмы, производящие средства контрацепции, зарекомендовали себя по медицинским показаниям. Обязательно ли покупать в аптеке такие средства, можно ли в других местах?

Покупать такие средства нужно только в аптеке, где они проходят систематический контроль, учёт и хранятся соответствующим образом. К счастью, в аптеках Эстонии существует очень маленькая вероятность купить подделку, чего не скажешь о России. Никогда не стоит покупать препараты в сомнительных местах, с рук, «на базаре» и т.п. Что касается фирм-производителей, то почти каждый контрацептивный препарат, продающийся в современной аптеке, представляет собой продукт известной компании, специализирующийся на его производстве.

Средства, «незарекондовавшие себя», солидная аптека просто покупать не будет. Это – залог успеха её бизнеса.

Другой вопрос в том, что не каждый препарат может подойти, учитывая индивидуальные особенности каждой женщины. Кому-то лучше подходят одни, кому-то другие. Это не значит, что один препарат будет действовать, а другой – нет. Будут действовать все, но ощущения, испытываемые при этом женщиной, могут отличаться. Если препарат не вызывает никаких побочных действий (тошнота, нарушение сна, головная боль и т.п.), то можно сказать, что он хорошо подходит. Если же отмечаются какие-то побочные действия, которые не проходят через несколько дней после приёма, то можно попробовать другой препарат. Тут уж, к сожалению, ничего не поделаешь – все мы разные, придётся подбирать. Иногда врачи дают так называемые «пробники» бесплатно – Вы можете попробовать принимать и, если подойдёт, попросить выписать. Кста-

ти, все контрацептивы по рецепту, так что без сотрудничества с врачом никак не обойтись.

Я намеренно не указываю никаких конкретных препаратов, поскольку это – дело Вашего врача: подобрать для Вас хороший препарат. Прежде чем выписать Вам его, он должен узнать текущее состояние Вашего здоровья, назначить анализы – это поможет лучше и грамотнее выбирать препарат, учитывая Ваши индивидуальные особенности.

Какие методы предохранения можно назвать ненадежными?

Биологический метод или календарный, при котором супруги высчитывают по характеру течения менструального цикла дни, в которые опасность забеременеть высокая, и отказываются от половых сношений в эти дни. Вроде бы всё нормально, да вот беда: менструальный цикл далеко не всегда настолько регулярный, как того хотелось бы. Под влиянием стресса, эмоционального напряжения, перевозбуждения, определённых заболеваний и т.п. менструальный цикл способен значительно изменяться, что приводит к просчётам и, естественно, к высокому риску забеременеть. Надёжность данного метода – не выше 40%. Это маловато!

К каким врачам обращаться в случае сексуальных проблем у супругов в браке?

Гинеколог – женский врач,

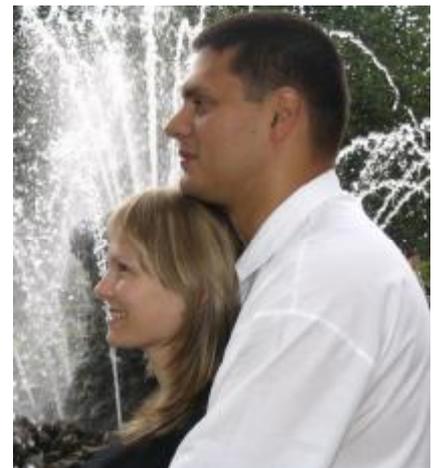
Андролог – мужской врач,

Уролог – врач для обоих супругов.

И напоследок...

Хотел бы пожелать, чтобы дети Ваши были желанны и их появление не омрачало Вашу жизнь, но, наоборот, давало новое стремление жить и служить для Господа.

Желаю так же всем супругам научиться наслаждаться интимной близостью в браке—это дар от Бога, который можно и нужно развивать, чтобы «радость Ваша была совершенна» во всех аспектах семейной жизни.



ФУНДАМЕНТАЛЬНОЕ РАЗЛИЧИЕ В УСТАНОВКАХ НА СЕКС

Джеймс Добсон - доктор наук (в области детской психологии), автор многих книг, фильмов и радиопередач по вопросам семейных отношений, основатель и президент благотворительной организации «В фокусе - семья», направляет свою деятельность на укрепление семейных отношений. Мы воспользовались материалами его исследований, чтобы вновь подчеркнуть тему различий мужского и женского начал.

В книге «Любовь на всю жизнь» доктор Добсон приводит ошеломляющие результаты исследований. Вот что он пишет:

«Думаю, что прежде вы бы не поверили, что для 72 процентов женщин секс – лишь только любовные объятия и нежности. А я бы поверил, потому что провел свой собственный, независимый опрос среди 10 000 женщин. И выяснил, что большинство женщин прибегают к сексу, чтобы завоевать сердце мужчины; большинство мужчин наоборот используют сердечное расположение желая добиться сексуальной близости. И, поверьте, это фундаментальное различие имеет очень важные последствия.

Мужчине нравится любая, даже самая невинная, возня в постели, хотя бы он и ругался с женой весь вечер. В некотором смысле, это для него – особое наслаждение: он как бы побеждает женщину, втянувшую его в словесную баталию. Она же в подобной ситуации чувствует, что ее использовали как проститутку. Это глубокое различие в установках на секс у мужчин и женщин порождает бесчисленное количество жутких семейных сцен. И чаще всего, люди просто не понимают, чем, собственно, каждый из них так сильно расстроен. Поэтому, учитывая женскую склонность к романтизму, умные мужчины, желающие достичь сексуального взаимопонимания со своими женами, должны больше

интересоваться, что происходит в жизни их жен остальные 23,5 часа в сутки. Он должен говорить ей комплименты, дарить цветы, все время напоминать, как она дорога ему. Все это естественные признаки проявления подлинной страсти.

Если мужчина хочет, чтобы его брак, в своей биологической функции, работал на все сто процентов, он должен фиксировать *внимание не только на теле своей жены, но и на ее разуме*. Одно от другого неотделимо. А женщина, со своей стороны, должна *всеми силами стремиться привлекательно выглядеть*. Забудьте про бигуди, кремы и байковые пижамы. Он – существо, поддающееся искушению под действием одного только взгляда; она – отвечает на прикосновение. Переключитесь немного друг на друга, - вот это и есть лучший способ научиться секретам любви. Различие между обоими полами делает любовные игры такими яркими и неповторимыми.

В заключении добавлю: самый совершенный секс – это когда оба партнера, забывая себя, захлебываются страстью. И чаще всего такое наступает, когда каждый чувствует уважение другого, а сам половой акт является лишь средством выражения их абсолютно бескорыстной любви.

Именно так и должно быть по замыслу. Когда отсутствует чувство – сиюминутное возбуждение по по-

воду соития очень скоро уступает ощущению отвращения и скуки. Половой акт превращается в объект критической оценки. Не верите мне – спросите у того, кто окочивается по барам и спит каждую ночь с другой (или с другим). Они вам расскажут, что на самом деле, человек практически не получает никакого удовлетворения от секса с постоянно меняющимися партнерами. И кошка из подворотни на такое способна. Человек же стремится к развитию таких отношений, при которых моногамный секс, любовь, забота, романтичность – тесно переплетены между собой и взаимодополняемы».

Мнений на этот счет может быть много и не обязательно, что они будут совпадать. Однако, это статистика по результатам независимого исследования и она отражает общественное мнение.

Надеемся, наш дорогой читатель, что понимание различий мужской и женской природы, заложенной Богом, поможет укрепить Ваши отношения с супругой или супругом.

У Вас все обязательно получится!

Подготовила Н.Новикова

Дорогие друзья!

Мы очень признательны всем тем, кто принимал участие в создании этого выпуска газеты! Отдельная благодарность Юле Калашниковой за помощь, Жанне Жилиной за логин этого выпуска и нашим супругам за терпение и поддержку.

Пишите ваши комментарии, предложения, вопросы, советы, свидетельства и проч. на электронный адрес

gazeta-semja@mail.ru

Тема следующего выпуска: «Разрешение конфликтов в браке».

Любите и будьте любимы!

*С любовью во Христе,
редакционная коллегия*



Дорогие читатели!

Вы можете поздравить в нашей газете своих друзей и знакомых с годовщиной свадьбы, рождением ребенка или предстоящим бракосочетанием. Просим сообщить ЗАРАНЕЕ день, месяц и год этого торжественного события, а также имена и фамилию (фамилии) по электронному адресу **gazeta-semja@mail.ru**